

СОГЛАСОВАНО

Заведующий Д/С

МЕДОУ Д/С № 29

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

И. В. Мухомов

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 3-7 лет

Месяц 10 число 10 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 10	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	6,4	24,7	135,5	199
ЗАВТРАК	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	7,6	32,4	411
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,4	4,3	18	106	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	6,6	10,7	50,3	273,9	
II ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	60	0,5	0,1	0,9	6	71
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,4	4,7	10,1	103,9	89
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	3,2	6,6	27,6	175,9	446
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/30	7,7	9,5	7,7	167,3	261
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	18,7	21,7	90,3	629,6	
ПОЛДНИК	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	1,3	2,2	37,4	164,1	441
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,1	3,9	8,7	93,5	419
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,4	6,1	46,1	257,6	
УЖИН	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3,5	4,4	49,9	43
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,5	19,8	137,5	339
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,6	7,5	1,9	117,9	236
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,3	0	18	71	394
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		520	14,6	15,9	65,3	454	

Зав. производством



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц 10 число 27 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 10	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС"	150	3,1	4,3	17	105,4	199
ЗАВТРАК	МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ						
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	6,9	29	411
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,9	4,3	12	83,1	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	<i>сблюдать</i>	355	4	8,6	35,9	217,5	
II ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК	i	100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	40	0,3	0	0,6	4	71
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,4	4,7	10,1	103,9	89
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	2,3	4,8	18,7	123,2	446
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	40/15	6,2	6,7	5,7	110,2	261
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ <i>сблюдать</i>	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,7	0,1	9	34,3	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,9	0,3	11,5	40	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		605	15,7	16,8	73,8	498,4	
ПОЛДНИК	ВАТРУШКА С НОВИДЛОМ	40	1,1	1,9	29,7	131,5	441
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	3,8	3,5	7,8	84,2	419
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	<i>сблюдать</i>	220	4,9	5,4	37,5	215,7	
УЖИН	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2,4	3,1	34,8	43
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,4	3,7	15,8	110,3	339
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	7,6	6,6	1,6	95,5	236
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,3	0	16,2	63,9	394
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,5	0,2	6,9	24	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,7	0,1	9	34,3	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		430	12,1	13	52,6	362,8	

Зав.производством