

**Рекомендуемый ассортимент основных пищевых продуктов
для использования в
питании детей в дошкольных организациях:**

Мясо и мясопродукты:

говядина I категории;

телятина;

нежирные сорта свинины и баранины;

мясо птицы охлажденное (курица, индейка);

мясо кролика

субпродукты говяжьей (печень, язык).

Рыба и рыбопродукты - треска, горбуша, лосось, хек, минтай, ледяная рыба, судак, сельдь (соленая).

Яйца куриные - в виде омлетов или в вареном виде.

Молоко и молочные продукты:

молоко (2,5%, 3,2% жирности), пастеризованное, стерилизованное;

сгущенное молоко (цельное и с сахаром), сгущенно-вареное молоко;

творог не более 9% жирности с кислотностью не более 1500 Т - после термической

обработки; творог и творожные изделия промышленного выпуска в мелкоштучной упаковке;

сыр неострых сортов (твердый, полутвердый, мягкий, плавленый – для питания детей дошкольного возраста);

сметана (10%, 15% жирности) - после термической обработки;

кисломолочные продукты промышленного выпуска; ряженка, варенец, бифидок, кефир, йогурты, простокваша;

сливки (10% жирности);

Пищевые жиры:

сливочное масло (72,5%, 82,5% жирности);

растительное масло (подсолнечное, кукурузное,

оливковое) - в салаты, винегреты, сельдь, вторые блюда;

маргарин ограниченно для выпечки.

Кондитерские изделия:

зефир, пастила, мармелад;

шоколад и шоколадные конфеты - не чаще одного раза в неделю;

галеты, печенье, крекеры, вафли, пряники, кексы (предпочтительнее с минимальным количеством пищевых ароматизаторов и красителей);

пирожные, торты (песочные и бисквитные, без крема);

джемы, варенье, повидло, мед - промышленного выпуска.

Овощи:

овощи свежие: картофель, капуста белокочанная, капуста краснокочанная, капуста цветная, брюссельская, брокколи, капуста морская, морковь, свекла, огурцы, томаты, перец сладкий, кабачки, баклажаны, патиссоны, лук (зеленый и репчатый), чеснок (с учетом индивидуальной переносимости), петрушка, укроп, листовой салат, щавель, шпинат, сельдерей, брюква, репа, редис, редька, тыква, корни белые сушеные, томатная паста, томат-пюре; овощи быстрозамороженные (очищенные полуфабрикаты): картофель, капуста цветная, брюссельская, брокколи, капуста морская, морковь, свекла, перец сладкий, кабачки, баклажаны, лук (репчатый), шпинат, сельдерей, тыква, горошек зеленый, фасоль стручковая.

Фрукты:

яблоки, груши, бананы, слива, персики, абрикосы, ягоды (за исключением клубники, в том числе быстрозамороженные);
цитрусовые (апельсины, мандарины, лимоны) - с учетом индивидуальной переносимости;
сухофрукты.

Бобовые: горох, фасоль, соя, чечевица.

Орехи: миндаль, фундук, ядро грецкого ореха.

Соки и напитки:

натуральные отечественные и импортные соки и нектары промышленного выпуска (осветленные и с мякотью);
напитки промышленного выпуска на основе натуральных фруктов;
витаминизированные напитки промышленного выпуска без консервантов и искусственных пищевых добавок;
кофе (суррогатный), какао, чай.

Консервы: говядина тушеная (в виде исключения при отсутствии мяса) для приготовления первых блюд);

лосось, сайра (для приготовления супов);

компоты, фрукты дольками;

баклажанная и кабачковая икра для детского питания;

зеленый горошек;

кукуруза сахарная;

фасоль стручковая консервированная;

томаты и огурцы соленые.

Хлеб (ржаной, пшеничный или из смеси муки

Крупы, макаронные изделия - все виды без ограничения.

Соль поваренная йодированная – в эндемичных по содержанию йода районах.

