



МЕНЮ

САД 12 ЧАСОВ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С О СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/20	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
П. Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 100
Обед									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ПОРЦ) ИКРА КАБАЧ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ПОРЦ) ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ФРИКАД 180
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РЫБА ЗАПЕЧЕНА С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЛОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150
ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ) 70	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОКИ ОВОЩ, ФРУКТ, ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ПИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30				ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	КОРЖИКИ МОЛОЧ 200	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	КРЕНДЕЛЬ САХАР 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕН С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧ 200	КИСЛОМОЛОЧ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧ 200
Ужин									
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	ОВОЩИ НАТУРАЛ СВЕЖИЕ (СОЛ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛ) 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 170	ОВОЩИ НАТУРАЛ СВЕЖ (СОЛ)50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ОВОЩИ НАТУР СВЕЖИЕ (СОЛ) 60	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 180	ОВОЩИ НАТУР СВЕЖИЕ (СОЛ) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 40	ПЛОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180	ПЛОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТ, ЯГОД 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБН 80	ЧАЙ ПОЛУСЛАДК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СОКИ ОВОЩ ФРУКТ, ЯГОДН 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	КИСЕЛЬ ИЗ ПИПОВНИКА 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕН ФРУКТ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧ 20					ХЛЕБ ПШЕНИЧ 20			ХЛЕБ ПШЕН 20